

Soutenu et animé par :



Financé par :



Le Défi Énergie des Citoyens pour le Climat



Cet hiver, tentez de faire au moins 8 % d'économies d'énergie et d'eau à la maison

Vous souhaitez vous engager pour le climat et baisser vos factures de façon ludique et sans travaux ?

Relevez le Défi Énergie !!

Le Défi Énergie : c'est quoi ?

C'est un **jeu-concours gratuit** en **équipe** ouvert à **tous**. Depuis 2010 des milliers de foyers y participent ! Vous aussi, participez à l'aventure et tentez, cet hiver de **réduire d'au moins 8 %** votre consommation **d'énergie** et **d'eau** à la maison.

Pas d'investissement lourd ni de travaux, seulement quelques habitudes quotidiennes à prendre !

Découvrez ce défi en image avec les reportages de [France 2](#) et de [France 3](#) en Indre-et-Loire (rendez-vous à la 5'), et le reportage d'une [famille en action du 41](#).

Comment ça marche ?

- **Qui ?** Des citoyens regroupés en **équipe conviviale** d'au moins cinq foyers (voisins, amis, collègues, élus...avec les personnes que vous voulez, propriétaire ou locataire tout le monde peut participer !).

- **Quoi ?** Vous avez la **mission** de réaliser **ensemble** au moins **8 % d'économie** d'énergie cet hiver (et d'eau si vous le souhaitez), uniquement en modifiant quelques habitudes quotidiennes et sans affecter votre confort. **Le défi énergie a lieu chaque année du 1^{er} décembre au 30 avril de l'année suivante.**
- **Comment ?**
 - **Un outil informatique :**
 - Pour rentrer vos factures d'énergie de l'hiver dernier ;
 - Pour rentrer vos relevés de consommation d'énergie cet hiver (électricité, gaz, fioul, bois) ou d'eau ;
 - Pour suivre votre pourcentage d'économies d'énergie évoluer (données corrigées en fonction du climat).
 - **Un capitaine**, un membre de l'équipe formé par l'ALE 37 et Couleurs Sauvages, vous expliquera comment lire une facture, faire un relevé et vous apportera toujours plus d'astuces sur les éco-gestes pour progresser dans vos économies d'énergie.
 - **Des rencontres :** plusieurs évènements conviviaux vous seront proposés (départementaux ou au sein de votre équipe).
- **Combien ?** La participation au Défi énergie est gratuite.

Pourquoi y participer ?

- Pour partager, échanger et apprendre lors de rencontres **conviviales**. Au programme : des ateliers ludiques pour réussir le Défi Énergie des citoyens pour le climat, un petit déjeuner gourmand, en cadeau un kit « économies d'énergie » !
- Pour **gagner de l'argent** en réduisant vos factures d'énergie (en moyenne 200€/an et par foyer).
- Pour **réduire votre impact** sur la planète et participer à la dynamique « Plan Climat » de la Communauté de communes du Val d'Amboise : <http://planclimat.cc-valdamboise.fr/public/>.
- Pour bénéficier de conseils techniques **gratuits, neutre et indépendants** d'experts en énergie.
- Pour **gagner en confort**.

Des petits gestes, de grands résultats !

Deux équipes en Indre et Loire sur le podium régional lors de la 7^{ème} édition du Défi Énergie :

A LED ! (-31%) et Les Watts ça s'Monnaie (-28%)

En Région Centre -Val de Loire, 350 foyers ont participé à la précédente édition soit :

- 320 778 kWh d'économies d'énergie (~ la consommation de 151 TV plasma en continu pendant 1 an) soit 12,6% d'économies en moyenne par équipe.
- 50 tonnes de CO₂ dans l'atmosphère évitées (soit ce que rejetterait 24 voitures retirées de la circulation ou 19 vols A/R Paris-Londres pour une personne).
- 1 million de litres d'eau potable ont été économisés, soit plus de 3 000 litres/jour.



Final Région Centre - Val de Loire au Château du Clos Lucé (37) - mai 2017.

A votre tour d'agir pour le Climat !

Pour en savoir plus, pour **rejoindre une équipe**, ou en former une avec vos amis, voisins, collègues... :

www.familles-a-energie-positive.fr

Commencez par vous inscrire. Vous pourrez ainsi découvrir 20 éco-gestes et évaluer rapidement où vous en êtes en matière d'économies d'énergie et recevoir des newsletters.

Les inscriptions ont lieu chaque année de septembre à décembre.

- **Contacts utiles :**
 - *Emilie TREGOUET* de l'Agence Locale de l'Énergie d'Indre-et-Loire // 02 47 60 90 70 // contact@ale37.org
 - *Nathalie BLANC* de l'association Couleurs Sauvages // 09 81 33 98 17 // accueil@couleurs-sauvages.com